

Sylvothérapie, La Voie des Arbres

Marches respirées en forêt, Coach Respiration®, immersion sensorielle, contacts aux arbres

<https://www.sylvotherapie-coach-respiration-lavoiedesarbres.com/>

Dates 2021,

groupes de minimum 3 personnes, accessibles à tous

Sorties de 2h30 Privas/Chomérac

Mercredi 19 Mai 9h à 11h30

Dimanche 13 Juin 9h à 11h30

Lundi 12 Juillet 14h à 16h30

Lundi 23 Aout 9h à 11h30

Samedi 11 Septembre 9h à 11h30

Dimanche 12 Septembre 9h à 11h30

Tarif 25€/personne

Sortie découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales

Dimanche 13 Juin 13h30-15h30

Sorties journée Lachamp Raphaël

Lundi 10 Mai

Lundi 17 Mai

Samedi 12 Juin

Lundi 19 Juillet

Tarif 55€/personne, possibilité d'arriver la veille

Séjour Montselgues

21 et 22 juin

Tarif 160€/personne

Week end Montagne Ardéchoise

3 et 4 Juillet (secteur Lachamp Raphaël) OU

21 et 22 Aout (bonne condition physique, en bivouac, secteur Gerbier de Joncs)

Tarif 160€/personne

Pour les groupes déjà constitués, nous pouvons convenir de dates et lieux supplémentaires

A partir de fin mai, sorties possibles sur les fin de journée pour éviter la chaleur.*

lavoiedesarbres@gmail.com / 06 46 63 67 00

Irène OBRINGER, Guide en Sylvothérapie selon l'approche Coach-Respiration®

